



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



„Společně za kvalitní vzdělávání“

Registrační číslo projektu: CZ.02.3.61/0.0/0.0/19_075/0016957

POZVÁNKA NA SPOLEČNÉ ŠKOLSKÉ SETKÁNÍ PEDAGOGICKÝCH PRACOVNÍKŮ ZŠ I. stupeň

na téma

Zařazování seberegulačních dovedností do výuky

setkání proběhne ve **středu 24. března 2021**
od 15:00 do 16:00 hodin

on-line

Obsah setkání:

Setkání nabízí účastníkům elementární poznatky týkající se schopnosti rozpoznat a zvládat stresové zátěžové situace, učit se budovat tzv. pružnou odolnost (resilienci) v kontextu běžného školního nebo domácího prostředí s cílem využít a rozšířit své přirozené seberegulační dovednosti.

Lektor: Mgr. Zdenka Štefanidesová

Účast na akci je zdarma pro všechny účastníky, přihlášky posílejte do **22. 3. 2021** na bartonkova@mas-sternbersko.cz.

Akci pořádá organizace Radost pomáhat, z.s.

Kontaktní osoba: Mgr. Kateřina Bartoňková, mail: bartonkova@mas-sternbersko.cz, tel.: +420 777 170 692