



Cvičení 1.: Bez autority to nejde

Pokuste se z následující nabídky pojmů vybrat pět až sedm, které by charakterizovaly vlastnosti člověka, jehož byste vy sami označili za autoritu. Pokud vám nějaká charakteristika chybí, doplňte ji. Vybrané pojmy seřadte podle důležitosti a přidělené místo označte číslem.



Charakteristika	Pořadí
Spolehlivost	
Komunikativnost	
Odborné znalosti	
Důslednost	
Aktivnost	
Zkušenost	
Otevřenost	
Zájem o druhé	
Tvrdost v jednání	
Šarm a osobní přitažlivost	
Všeobecná inteligence	



Cvičení 2.: Co si představujete pod následujícími pojmy

Vyberte si tři pojmy, které se podle Vás nejvíce vztahují k pojmu autorita, a pokuste se je více charakterizovat.

Pojmy	Charakteristika
Svoboda	
Odpovědnost	
Manipulace	
Násilí	
Moc	
Morálka	
Kázeň	
Vedení	
Závislost	
Vliv	
Dominance	
Respekt	
Důvěra	
Dobrovolnost	

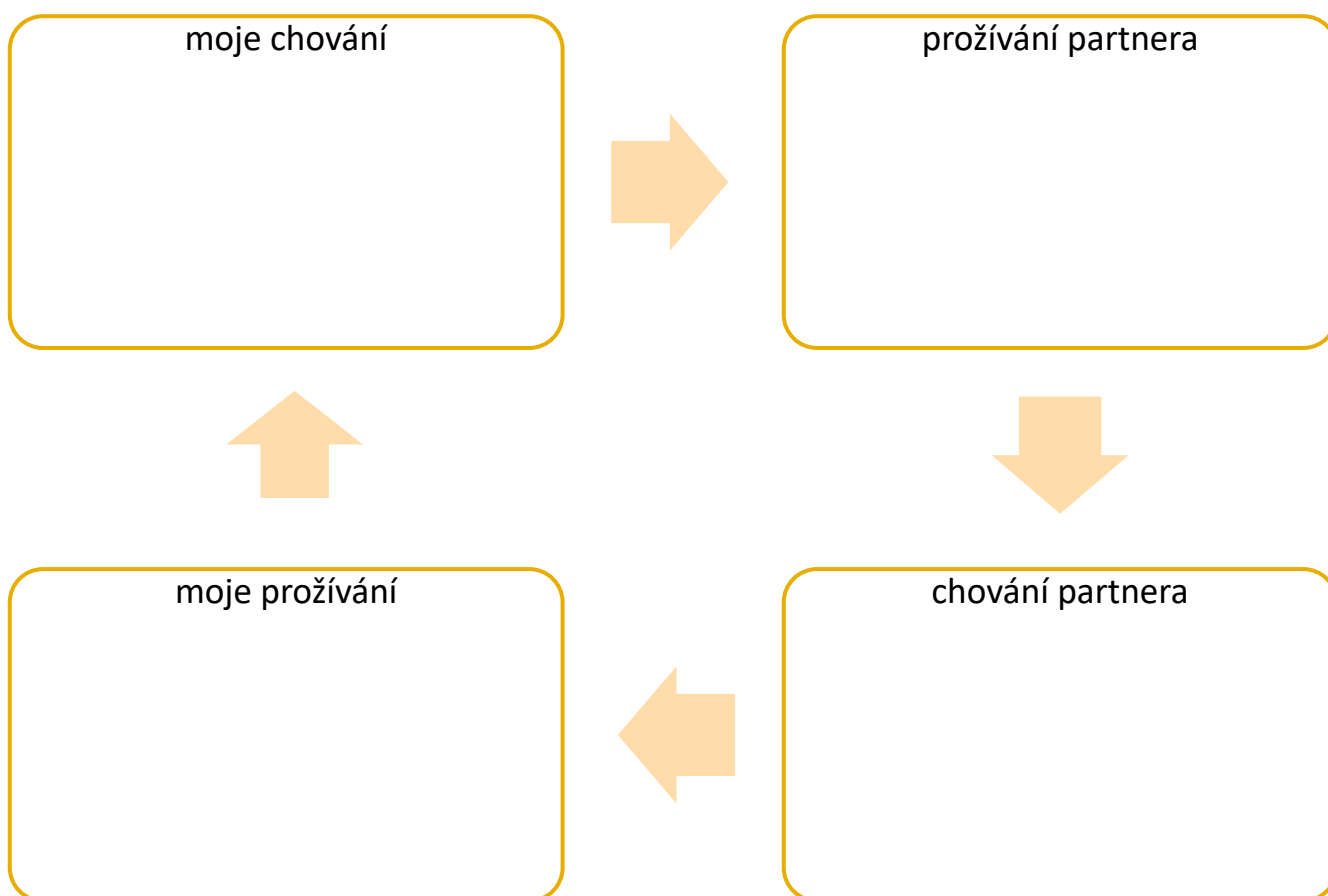




Cvičení 3.: Sociální podmíněnost autority

Každá sociální interakce má dvě roviny – chování a prožívání. Podle uvedeného modelu sociální interakce můžeme popsat prožité, ale i očekávané interakce. Vyberte si libovolnou nastávající nebo minulou situaci, která pro vás není snadná a dotýká se nějak problematiky vaší osobní autority. Pokuste se zaznamenat, jak se odrazilo nebo odrazí vaše chování ve vztahu vašeho partnera k vám.

Pokud si pro schéma zvolíte nějakou stále se opakující situaci, můžete odhalit nežádoucí stereotypní situaci, jíž se nechtěně dopouštíte.





Cvičení 4.: Profil osobnosti

Vytvořte si „profil osobnosti“ tak, že zařadíte samo sebe podle bodového hodnocení osobnostních kvalit a vlastností. Sebehodnocení můžete porovnat s výsledkem hodnocení, jemuž vás podrobí kolegové nebo blízcí a známí. Souřadnice všech osobnostních kvalit propojte čarou.

	3	2	1	0	-1	-2	-3	
Přátelský	*	*	*	*	*	*	*	Nepřátelský
Optimistický	*	*	*	*	*	*	*	Pesimistický
Rozhodný	*	*	*	*	*	*	*	Nerozhodný
Nezávislý	*	*	*	*	*	*	*	závislý
Odpovědný	*	*	*	*	*	*	*	Neodpovědný
Mnohomluvný	*	*	*	*	*	*	*	Málomluvný
Aktivní	*	*	*	*	*	*	*	Pasivní
Samostatný	*	*	*	*	*	*	*	Nesamostatný
Otevřený	*	*	*	*	*	*	*	Uzavřený
Odvážný	*	*	*	*	*	*	*	Bojácný
Sebejistý	*	*	*	*	*	*	*	Nejistý
Hravý	*	*	*	*	*	*	*	Vážný
Vřelý	*	*	*	*	*	*	*	Chladný





Cvičení 5. : Co mohu? Co chci? Co smím? Co umím? Co musím?



Doplňte bez dlouhého rozmyšlení následující věty – dopište to, co vás napadne jako první:

Nejčastěji musím

Nejvíce bych chtěl(a)

Častěji bych měl(a)

Rad(a) bych udělal(a), ale nejdřív musím

Musím hodně pracovat, ale raději bych

Rád(a) se bavím, ale měl(a) bych

Nebaví mne, když musím

Když něco musím, tak

Chtěl(a) bych více

Když něco chci a nemohu toho dosáhnout, tak

5

*Přečtěte si svoje odpovědi a zamyslete se na nimi. Pro dosažení klidné a realistické orientace ve vlastním životě je významné si umět včas, s odvahou a přiměřeně odpovědět na otázky: **Co mohu? Co chci? Co smím? Co umím? Co musím?***